

Ná scaip an fliú!



Beir air!



Úsáid ciarsúr má dhéanann tú casacht nó sraoth

Caith uait é!

Caith uait an ciarsúr úsáidte isteach sa bhruscar i gcónaí



Maraigh é!



Nigh na lámha le huisce te agus le gallúnach i gcónaí

Lean na trí chéim seo – ná scaip an fliú!

Roinnt Comharthaí:

- Srón ag sileadh
- Fiabhras
- Scornach thinn
- Casacht
- Crithfhuacht
- Tinneas Cinn agus Colainne

Tuilleadh eolais le fáil ar www.hse.ie nó www.dohc.ie

Líne Eolais Fliú

Saorghlao 1800 94 11 00


Feidhmeannacht na Seirbhíse Sláinte
Health Service Executive


Department of
Health & Children
AN ROINN SLÁINTE AGUS LEANAÍ