CENTRE FOR AUTISM
MIDDLETOWN

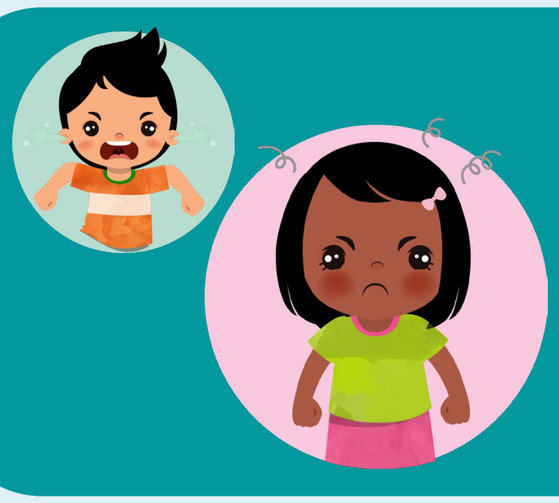
INSINT SHÓISIALTA

MA MHOTHAIM FEARGACH NÓ TRÍ CHÉILE

© Deartha agus Déanta ag
Middletown Centre for Autism

Gaeloideachas
Guth don Oideachas lán-Ghaeilge agus Gaeltachta

Is é Gaeloideachas a chuir an leagan Gaeilge den acmhainn seo ar fáil.



MÁ MHOTHAÍM FEARGACH NÓ TRÍ CHÉILE

1

Uaireanta mothaím feargach nó trí chéile.

2

Tá sé ceart go leor a bheith mar seo.

3

Seans go mbeidh orm sos a ghlacadh agus bheith ag spraoi lion féin.

4

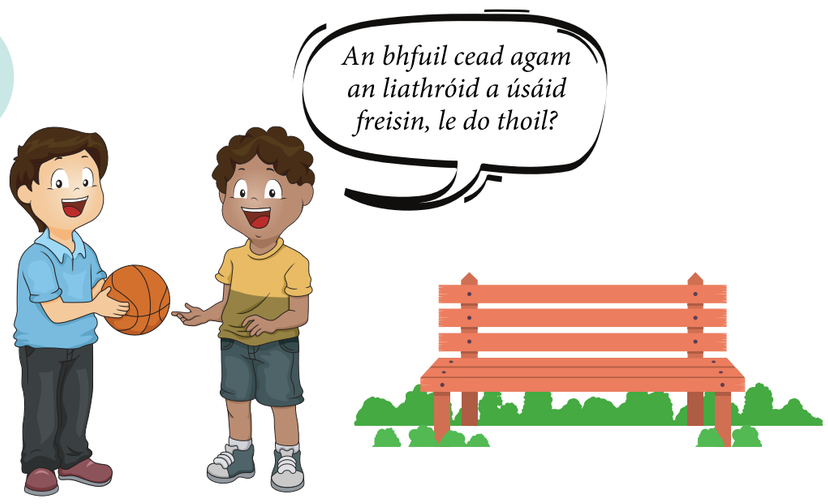
1

2

3

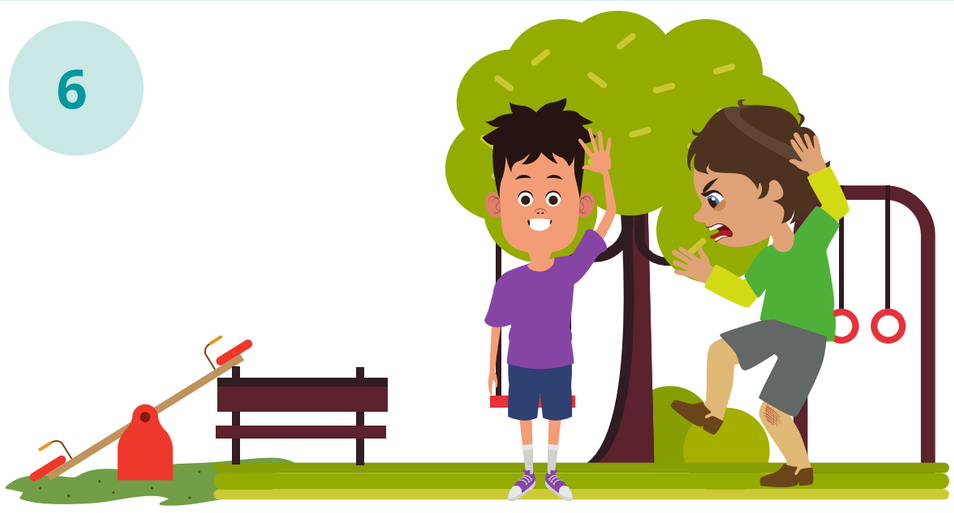
Is féidir liom cúpla anáil dhomhain a tharraingt, comhaireamh go 10, nó mo shúile a dhúnadh go dtí go mothaím níos fearr.

5



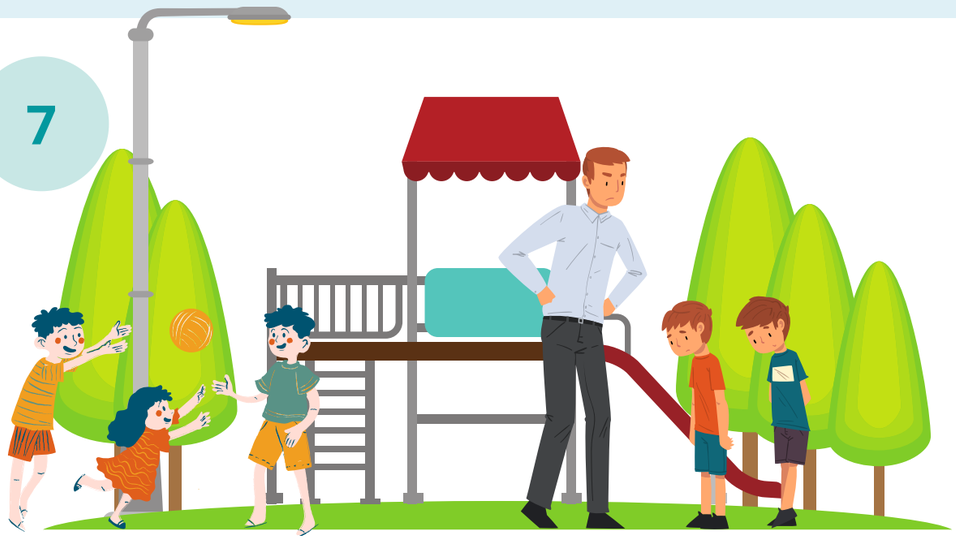
Tá sé tábhachtach mo chuid focal a úsáid agus gan mo chairde a bhualadh.

6



Má tá duine éigin ag cur as dom is féidir liom mo lámh a chur suas agus “stop” a rá.

7



Mura n-oibríonn sé seo caithfidh mé cabhair a iarraidh ar mhúinteoir.

8

Nuair a mhothaím níos fearr bíonn spraoi agam ag súgradh le mo chairde arís.

CENTRE FOR AUTISM
MIDDLETOWN

© Deartha agus Déanta ag Middletown Centre for Autism

Gaeloideachas
Guth don Oideachas lán-Ghaeilge agus Gaeltachta

Is é Gaeloideachas a chuir an leagan Gaeilge den acmhainn seo ar fáil.